



# Pruebas genómicas de diagnóstico para cáncer de próstata

*Urology Care*  
FOUNDATION™

*The Official Foundation of the  
American Urological Association*

## ¿Qué es el cáncer de próstata y cuán común es?

El cáncer de próstata es un tumor anormal de la glándula prostática. La glándula prostática es aproximadamente del tamaño de una nuez y se ubica justo debajo de la vejiga, frente al recto. Es parte del sistema reproductor masculino y produce líquido para el semen. Los tumores en la próstata pueden ser benignos (no canceroso) o malignos (cancerosos).

Hoy, el cáncer de próstata es el principal tipo de cáncer que aqueja a hombres en Estados Unidos. Este cáncer es más común en hombres mayores y en afroamericanos. Los afroamericanos también son propensos a desarrollar este cáncer a una edad más temprana y puede ser más agresivo (empeora más rápidamente). Si tiene antecedentes familiares de este cáncer, es más probable que contraiga la enfermedad.

Si su médico/a le dice que tiene cáncer de próstata, trate de no entrar en pánico ya que no es una noticia tan mala. La mayoría de los hombres a quienes se diagnostica cáncer de próstata viven muchos años y fallecen por otras causas. En especial, si el cáncer se detecta antes de que se haya propagado. De hecho, 78 de cada 100 hombres identifican el cáncer de próstata antes de que se extienda fuera de la próstata.

## Pruebas para el cáncer de próstata

Para una evaluación de cáncer de próstata, es probable que su médico/a realice una prueba de antígeno prostático específico (PSA) (análisis de sangre simple), un historial médico y un examen rectal digital (DRE). Si los resultados lo

requieren, su médico también podrá realizar una ecografía y una biopsia de su próstata. Para ello, su médico/a tomará una pequeña porción de la próstata y observará células diminutas para verificar si existe cáncer. Su médico también podrá pedir una resonancia magnética (IRM) (conocida como multiparamétrica) como parte de su evaluación de próstata.

## Las pruebas genómicas analizan los genes, a la vez que observan en profundidad los genes del cáncer y su comportamiento.

Las pruebas para el cáncer de próstata avanzaron mucho con el pasar del tiempo. Su médico/a realizará pruebas en las células cancerosas para descubrir cómo tratar su afección basándose en el ADN de la célula. Esto se llama prueba genómica. Puede que haya escuchado mucho sobre genómica y genética, ambos términos se refieren a los genes y el ADN celular, pero son diferentes.

## ¿Qué son las pruebas genómicas?

Nuestros genes pueden informar acerca de por qué contraemos ciertas enfermedades. Las pruebas genéticas informan sobre los problemas de salud que son transmisibles en una familia. Por ejemplo, si un familiar suyo, como su padre o un hermano, tiene cáncer de próstata, es más probable que usted contraiga la enfermedad. Esta tendencia es aún más probable en los afroamericanos en comparación a los caucásicos.

**Sede nacional:** 1000 Corporate Boulevard, Linthicum, MD 21090

Teléfono: 410-689-3990 • Fax: 410-689-3878 • 1-800-828-7866 • [info@UrologyCareFoundation.org](mailto:info@UrologyCareFoundation.org) • [www.UrologyHealth.org](http://www.UrologyHealth.org)

 [UrologyCareFoundation](https://www.facebook.com/UrologyCareFoundation)  [@UrologyCareFdn](https://twitter.com/UrologyCareFdn)  [@UrologyCareFdn](https://www.instagram.com/UrologyCareFdn)  [UrologyCareFoun](https://www.pinterest.com/UrologyCareFdn)

# Pruebas genómicas de diagnóstico para cáncer de próstata

## Evaluación de riesgos después de una biopsia negativa

Si le realizaron una biopsia de próstata y el resultado fue "SIN CÁNCER" pero su médico/a aún considera que puede existir riesgo de cáncer de próstata no identificado o futuro.

| NOMBRE DE LA PRUEBA GENÓMICA | ¿QUÉ SE EXAMINA?  | ¿QUÉ HACE LA PRUEBA?  | ¿POR QUÉ SE UTILIZA?                      |
|------------------------------|---|---|---|
| ConfirmMDx                   | Utiliza el tejido de biopsia de la próstata que fue tomado pero resultó negativo. | Confirma una prueba negativa previa o define la probabilidad de que las células de la próstata se vuelvan cancerosas. | Ayuda a evitar la repetición de biopsias. |
| Progensa                     | Utiliza el tejido de biopsia de la próstata que fue tomado pero resultó negativo. | Confirma una prueba negativa previa o define la probabilidad de que las células de la próstata se vuelvan cancerosas. | Ayuda a evitar la repetición de biopsias. |

## Evaluación de riesgos después de una biopsia positiva

Si le realizaron una biopsia de próstata y el resultado fue "PRESENCIA DE CÁNCER" pero su médico/a aún duda si se trata de cáncer de próstata agresivo o si puede observarse de forma segura (tratamiento diferido o vigilancia activa).

| NOMBRE DE LA PRUEBA GENÓMICA | ¿QUÉ SE EXAMINA?   | ¿QUÉ HACE LA PRUEBA?  | ¿POR QUÉ SE UTILIZA?   |
|------------------------------|--|---|--|
| Prolaris                     | Utiliza el tejido de biopsia de la próstata que fue tomado y evidenció cáncer. | Indica cuán rápido puede avanzar el cáncer o llegar a otras partes de su cuerpo (metástasis). | Puede ayudar a decidir sobre la vigilancia activa u opciones de tratamiento, como la radiación de consolidación. |
| Oncotype Dx                  | Utiliza el tejido de biopsia de la próstata que fue tomado y evidenció cáncer. | Indica cuán rápido puede avanzar el cáncer o llegar a otras partes de su cuerpo (metástasis). | Puede ayudar a decidir sobre la vigilancia activa u opciones de tratamiento, como la radiación de consolidación. |
| ProstaVysion                 | Utiliza el tejido de biopsia de la próstata que fue tomado y evidenció cáncer. | Indica cuán rápido puede avanzar el cáncer o llegar a otras partes de su cuerpo (metástasis). | Puede ayudar a decidir sobre la vigilancia activa u opciones de tratamiento.                                     |

# Pruebas genómicas de diagnóstico para cáncer de próstata

## Evaluación de riesgos después de una Prostatectomía radical

Si le extirparon el cáncer de próstata (prostatectomía radical) y quiere decidir si es necesario un tratamiento adicional porque el cáncer estaba cerca del borde (margen) de la próstata. La terapia hormonal o de radiación podría realizarse como tratamiento de seguimiento después de la cirugía.

| NOMBRE DE LA PRUEBA GENÓMICA | ¿QUÉ SE EXAMINA?  | ¿QUÉ HACE LA PRUEBA?  | ¿POR QUÉ SE UTILIZA?   |
|------------------------------|---|---|--|
| Prolaris                     | Utiliza el tejido de biopsia de la próstata que fue extirpado durante la cirugía. | Indica cuán rápido puede avanzar el cáncer o llegar a otras partes de su cuerpo (metástasis).                                   | Indica cuán rápido puede reaparecer el cáncer o llegar a otras partes de su cuerpo tras la cirugía y puede ayudar a decidir sobre otras opciones de tratamiento. |
| Decipher                     | Utiliza el tejido de biopsia de la próstata que fue extirpado durante la cirugía. | Indica cuán rápido puede avanzar el cáncer o llegar a otras partes de su cuerpo (metástasis).                                   | Indica cuán rápido puede reaparecer el cáncer o llegar a otras partes de su cuerpo tras la cirugía y puede ayudar a decidir sobre otras opciones de tratamiento. |
| PORTOS                       | Utiliza el tejido de biopsia de la próstata que fue extirpado durante la cirugía. | Sugiere su posible reacción a la radiación adicional y analiza su posible propagación a otras partes de su cuerpo (metástasis). | Ayuda a decidir si la radioterapia es una buena opción para usted.   |

Las pruebas genómicas examinan sus genes, pero también pueden observar detenidamente los genes del cáncer y su comportamiento. Esto nos ayuda a conocer el funcionamiento del ADN y los genes dentro de una célula. El médico/a podrá realizar una biopsia de las células cancerosas y realizar pruebas genómicas adicionales para determinar cómo podrían avanzar (o no). La genómica puede sugerir una vía para dar mejor tratamiento al cáncer y abordar otros asuntos vitales como: 1) ¿Es más probable que su cáncer se propague? 2) ¿Su cáncer avanzará lentamente o empeorará muy rápidamente? 3) ¿Es mejor observar el crecimiento del cáncer con pruebas regulares de PSA, DRE y biopsias periódicas (conocidas como vigilancia activa) o tratarlo?

## Toma de decisiones informadas sobre mis tratamientos

El tratamiento para el cáncer de próstata puede tener efectos secundarios como la disfunción eréctil (DE) y el daño a sus sistemas urinario e intestinal. Las pruebas genómicas pueden ayudar a ponderar los riesgos del tratamiento vs. la observación cercana (vigilancia activa).

Existen varios tipos de pruebas genómicas que se utilizan para comprender mejor el cáncer de próstata y sus riesgos. Se determina las pruebas a utilizar según las preguntas que usted y su médico/a tengan sobre su condición específica.

Acá figura una lista de algunas de las pruebas genómicas disponibles actualmente y cómo se utilizan para responder alguna pregunta que usted y su médico/a busquen responder.

# Pruebas genómicas de diagnóstico para cáncer de próstata

## Otras preguntas sobre pruebas genómicas

*¿Cómo me ayudan las pruebas genómicas?*

La genómica puede estratificar mejor el riesgo de su situación y puede servirle a usted y a su médico/a para tomar decisiones clínicas vitales, como realizar una nueva biopsia, seguir adelante con el tratamiento o recibir más radioterapia después de la extirpación de la próstata.

*¿Por qué requiero una biopsia de mi tumor?*

Su médico/a realizará una biopsia de su tumor para observar las células con un microscopio en el laboratorio. La biopsia del tejido ayudará a determinar si el tumor es benigno o canceroso. Mayormente, las pruebas genómicas utilizan tejidos de biopsia. Muy frecuentemente, una biopsia ayuda a orientar las opciones de tratamiento.

## Acerca de la Fundación Urology Care

La Urology Care Foundation es la principal fundación urológica a nivel mundial y es la fundación oficial de la Asociación Americana de Urología (AUA). Brindamos información para quienes manejan activamente su salud urológica y quienes están listos para realizar cambios por su salud. Nuestra información se basa en los materiales de la Asociación Americana de Urología, la cual es revisada por médicos/as especialistas.

Para obtener más información, visite el sitio web de la Urology Care Foundation, **UrologyHealth.org/UrologicConditions** o consulte **UrologyHealth.org/FindAUrologist** para encontrar un médico/a cerca de usted.

## Descargo de responsabilidad

Esta información no es una herramienta para el autodiagnóstico ni un sustituto de un consejo médico profesional. No debe utilizarse ni depender de ella para dicho propósito. Por favor, converse con su urólogo/a o su profesional médico sobre sus inquietudes de salud. Consulte siempre a un profesional médico antes de comenzar o suspender cualquier tratamiento, incluidos los medicamentos.

Para obtener copias de materiales impresos sobre el cáncer de próstata y otras afecciones urológicas, visite **UrologyHealth.org/Order** o llame al 800-828-7866.

Traducción cortesía de la Confederación Americana de Urología



Confederación  
Americana de  
Urología

